



—— スローガン ——  
**「家族で行こう 定期検診」**  
 ～白い歯と 自然を守る 只見町～

▲砂時計で時間を計りながら給食後の歯みがきをする児童たち



▲歯科教室で講話する歯科衛生士



▲委員会児童による歯みがきチェック

**只見町の児童・生徒のむし歯ゼロを目指して！**  
**小中学校が実践する**  
**「歯と口の健康を守る」取り組み**

11月8日は「いい歯の口」です。  
 只見町では歯と口の健康増進のために、日々様々な活動を  
 実施しています。  
 本号では、町内小中学校が実践する児童・生徒の「歯と口  
 の健康を守る」取り組みをご紹介します。

— 1. 各学校の取り組み

① 歯科教室

町内の小・中学校では、6  
 月頃に歯科衛生士による歯  
 科教室を実施しています。「6  
 歳臼歯について」「歯によい食  
 べ物」「むし歯のできかた」「歯  
 の外傷と応急処置」など、  
 児童生徒の発達段階にに応じ  
 て、丁寧で分かりやすい指導  
 と歯の汚れを視覚化できる染  
 め出しで、歯の大切さと歯み  
 がきの重要性を再認識してい  
 ます。

実践した子どもたちから  
 は、「赤いところをこれから  
 はもつと丁寧にみがきます！」  
 「なるべくかたいものを食べた  
 いです！」など意識の向上が  
 見られる感想がたくさんあ  
 り、参観した保護者からも、  
 家庭での丁寧な歯みがきの継  
 続や親による仕上げみがきの  
 重要性についてのコメントが多  
 くみられました。

— 1. 各学校の取り組み

② 委員会活動



▲染め出しによるみがき残しを確認する生徒



▲歯みがき体操の音楽に合わせて歯みがきをする児童



▲学校歯科医による歯科検診



▲児童たちに正しいみがき方を指導した歯科教室



▲委員会児童による模型を使用した発表

7月に行われた只見町小中学校合同学校保健委員会では、児童生徒の健康課題である「う歯（むし歯）」に焦点を当て、協議しました。

幼・小・中・高、そして保護者や地域の関係機関との連携を大切にしながら、むし歯予防が必要不可欠であり、丁寧な歯みがきの習慣化・定期的な歯科受診で口腔内の健

児童生徒が主体的に活動している委員会活動でも、歯の健康について自分たちができることを一生懸命行っています。

児童が各学級を回って歯みがきのポイントを教えたり、しっかりとみがいているかパトロールをしたり、劇を発表したりと楽しく行っています。中学校でも目を引くような歯みがき啓発ポスターの作成や歯ブラシチェックなど主体的に活動しています。

### Ⅱ. 合同保健委員会

これからの只見の将来を担う子どもたちが、健康でたくましく育つ環境を守るために、地域全体で歯科保健活動を推進していきます。

(監修) 只見町小中学校  
合同学校保健委員会

健康を保持増進していくことが重要であることを再確認し、スローガンも掲げています。

### Ⅲ. 県学校歯科保健優良校表彰

「平成30年度福島県学校歯科保健優良校表彰」は、歯科保健活動を通して児童生徒の歯が健康に守られ、その取り組みが認められた学校に贈られるもので、今年度も学校歯科医の先生をはじめ、歯科衛生士や保護者の方々の連携により、町内全ての小・中学校が受賞しました。町内全ての小・中学校の受賞は、これで4年連続となり、これまでの活動の成果が表れていると言えます。