

いつまでも自分らしく暮らすために

# 多くの地域が実践する「只見町地域づくりサロン事業」



▲只見の自慢カルタを楽しむ森林の里ふざわ「ふれあい広場」の皆さん



▲風船バレーをする小林サロンの皆さん



▲みんなで食事を楽しむ大倉サロンの皆さん

森林の里ふざわ「ふれあい広場」

大倉サロン

小林サロン

亀茶会サロン

長浜おたのしみ会

## ▲「図1」

只見町地域づくりサロン事業を活用して実践する町内10集落の位置図。現在は只見地区2、朝日地区5、明和地区3の集落が実践しています。

## 多くの地域が取り組む 只見地域づくりサロン

只見町では、町内に居住するおおむね65歳以上の高齢者と、地域住民（ボランティアなど）が身近な場所に気軽に集まり、ふれあいを通して生きがいづくり・仲間づくりの輪を広げ、地域の介護予防の拠点として機能する「地域づくりサロン事業」を支援しています。この事業は、平成28年度からスタートし2年が経過しました。現在では、「図1」とおり10集落がこの事業に取り組んでいます。事業を始めた当初は、約2ヶ月に1回の頻度で開催している地域がほとんどでしたが、現在では月1〜2回のペースで開催するようになりました。

サロンに関しては、この事業

が始まった平成28年度以前より独自に実施している集落もあり、小川地区では今年で1100回目のサロンを開催しました。同じく布沢地区も今年で11年目を迎え、5月の開催で130回目となります。

また、この事業がスタートした2年前からサロンを始めたという地域も多く、お茶を飲みながら世間話をしたり、お弁当を食べたり、カルタやゲームなどをしたりと地域の仲間とともに楽しい時間を過ごしています。

## 地域性豊かな取り組みで 楽しく実践するサロン

運動を行うことを主として実施されているサロンもありますが、懐かしい遊びやカラオ



▲皆勤賞などを称える只見おたっしやサロンの皆さん



▲踊りの練習をする只見スクウェアダンスの皆さん



▲開催100回を祝う小川いきいきサロンの皆さん

只見おたっしやサロン

只見スクウェアダンス

楢戸おたのしみ会

下福井いきいきサロン

小川いきいきサロン



- 只見町地域づくりサロン事業の支援内容 -

- 準備金／5万円
  - ・運動器具の購入など
- 活動費／1回1万円
  - ・お茶代など活動に対して使用できます
- 対象／5人以上の地域住民で構成する団体で、2カ月に1回以上実施できる団体。

— サロン事業を支援します —

今年度よりサロン事業の窓口が只見町社会福祉協議会となりました。また、サロン事業の活動をサポートする生活支援コーディネーターが設置され、鈴木光子さんが配属されましたので、サロン活動において不明な点や相談などある場合は、お気軽にご相談ください。

○問合せ先 只見町社会福祉協議会  
Tel: 0241 - 84 - 7006



▲生活支援コーディネーターの鈴木光子さん

ケなどを取り入れたり、季節の行事にあわせたイベントを行っているサロンもあります。地域により内容はさまざまですが、大勢の方々に参加いただき継続した活動が続けられるように工夫をしながら行われています。

参加者・運営者の声と町の支援について

参加者からは、「楽しいから休まないで来るようにしている」「大勢で食べるとおいしく感じる」など喜びの声が聞かれます。また、運営する方から

は、「準備など大変な面もあるが、参加者に喜んでもらえるので、「こちらも楽しい」「こういう活動が自分たちが参加する頃まで続いてほしい」などやりの声が聞かれます。

このように、サロンでは各集落で互いに見守り合い、声を掛け合いながら楽しく実践されています。サロンを始めてみたいという方には上記のような支援をしており、只見町社会福祉協議会が次のとおりサポートしていますのでお気軽にご相談ください。