

南会津広域消防署只見出張所が「救命処置の手順」を伝える

あなたの大切な人を救うために

皆さんは、大切な家族や友人、近くの方が突然倒れたらどのような行動をとるでしょうか。倒れた方に呼びかけても反応がなく、正常に呼吸していない場合は「心停止」の可能性があります。

救命処置は、そばに居合わせた人が、胸骨圧迫と人工呼吸からなる「心肺蘇生法」や「AED（電気ショック）」を使った応急手当を行う必要があります。本号では、大切な人を守る救命処置の手順について南会津広域消防署只見出張所と連携してお伝えいたします。



心肺蘇生法とAED(電気ショック)



大丈夫ですか!?

反応がない!?

①反応(意識)の確認

傷病者の耳もとで呼びかけながら肩をやさしくたたき、反応があるかないかを確認します。



救急です。場所は只見町〇〇です。〇〇さんが倒れています。

②119番通報とAEDの手配

助けを求め、協力者が駆けつけたら、119番通報とAEDを依頼します。救急車を呼ぶ際は、火事や救急、住所、状況、通報者を伝えます。



③呼吸の確認

傷病者が「普段どおりの呼吸」をしているかどうかを10秒以内で確認します。



※協力者にAEDの手配を依頼する場合、近くにあるAEDの設置場所を伝えます。町内の設置場所は「表1」のとおり。

「表1」只見町AED設置場所一覧表

※略称表記

No.	只見地区の施設	No.	朝日地区の施設	No.	明和地区の施設
1	只見町役場	1	ティーエヌアイ工業	1	明和小学校校舎・体育館
2	民宿只見荘	2	朝日振興センター	2	明和振興センター
3	只見小学校校舎・体育館	3	J A会津みなみ只見支店	3	明和保育所
4	只見高校	4	朝日保育所	4	和の里
5	只見保育所	5	朝日小学校校舎・体育館		
6	東邦銀行 只見支店	6	只見中学校校舎・体育館		
7	只見振興センター	7	あさひヶ丘		
8	桜の丘みらい	8	こぶし苑		
9	只見町教育委員会	9	只見ホーム		
10	Jパワー只見展示館(4月～11月)	10	あさくさホーム		
	Jパワー事務所(11月～4月)	11	ヒロタテクノ		
11	旅行村いこいの森(4月～11月)	12	季の郷 湯ら里		
	只見スキー場(11月～4月)	13	深沢温泉 むら湯		

※有事の際は、近くのAEDが使用できますので、設置場所に一言声をかけて使用してください。

※表にある設置場所以外で、町内にAEDを所有している事業所は、消防署只見出張所までお知らせください。

④胸骨圧迫「30回」(心臓マッサージ)

「普段どおりの呼吸」がない場合は、胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行います。胸骨圧迫は、肘をまっすぐに伸ばして手の付け根の部分に体重をかけ、傷病者の胸の真ん中が約5cm沈むほど強く・速く両手で圧迫します。1分間に100～120回の速いテンポで30回連続して絶え間なく圧迫します。



呼吸をしていない!?



⑤人口呼吸「2回」

30回の胸骨圧迫が終わったら、気道確保し人工呼吸を行います。胸骨圧迫と人工呼吸のサイクルは30対2です。

その他、応急手当法や普通救命講習会受講なども受け付けておりますので、ぜひご相談ください。

◆問合せ先

南会津広域消防署
只見出張所
TEL0241 - 84 - 2119



⑥AED(電気ショック)

心肺蘇生法を行っている間にAEDが到着したら使用します。AEDは数種類ありますが、どの機種も同じような手順です。

