

広報

# ただみ

2

2016 月号

No. 549

平成28年2月10日

## みんなで元気に 「ブナりん体操」!!

### 今月の表紙

1月26日、冬期間の恒例事業となっている「おたっしや教室」が上福井集会施設で行われました。

この日は、介護予防を推進するために作られた「ブナりん体操」が行われ、参加された皆さんはとても楽しそうに体操をしていました。

「ブナりん体操」が収録されたDVDは、町内の方を対象に無償で配布していますので、自宅などでも「ブナりん体操」がしたいという方は、保健福祉課までお問い合わせください。

### ＜News&flash＞

只見町新年交歓会／福島で林明輝写真展 ほか…2～3

「自然首都・只見」学術調査

研究助成事業成果発表会……………4～7

### ＜町の話＞

梁取早乙女踊り／冬期講座 ほか……………8～9