

My  
Town  
Topics



朝日保育所(11月18日)

じょうぶに  
かわいく  
名演技♪

保育所

お

ゆう

ぎ

か

い



明和保育所(11月19日)



只見保育所(11月26日)



▲丁寧に作業される只見地区牧野組合の皆さん

**雪** 只見地区牧野組合・冬囲いボランティア  
の重みから低木をしっかりと守る

只見地区牧野組合の鈴木侃二さん、目黒芳雄さん、酒井三男さん、佐藤正一さんの4名と、学校の近くに在住の関谷又一さんが、只見小学校の校庭周辺に植えられている低木などの冬囲い（雪囲い）を11月6日にボランティアで作業されました。慣れた手つきで作業は順調に行われ、がっちりとした冬囲いが完成、先生方も感謝の気持ちを表されました。

**歌** 第28回ふるさと演芸会  
や踊りで楽しいひととき

地元の愛好者が歌や踊りを通して親睦を深める第28回ふるさと演芸会が、11月21日に朝日地区センターで開かれ、約100名が来場されました。演芸会では約30名の出演者が20曲以上の演目で次々に歌や舞踊を披露、うつくしい歌声や艶やかな舞に、詰めかけた来場者は歓声とともに大きな拍手を送り、楽しいひとときを過ごしました。

▼練習の成果を披露する出演者



## 柏 第2回森林のふれあいコンサート 市の声楽家「羽鳥典子さん」出演

10月31日に森林の分校ふざわで開かれた「第2回森林のふれあいコンサート」に、柏市在住のメゾソプラノ歌手「羽鳥典子さん」が出演されました。当日は、柏市在住の早苗裕子さんのピアノ伴奏などで「アヴェマリア」や「オンブラマイフ」など6曲を披露、プロの声楽家のうつくしい歌声が響きわたりました。また、チェンバロ奏者の沼尾美和子さんと地元の音楽愛好グループの皆さんなどが交流を深めました。



▲清らかな歌声を披露する羽鳥典子さん(左)

## 明 福島県小学生バレーボール選手権大会・会津大会 和スポーツ少年団が優勝！



▲優勝の明和スポーツ少年団と準優勝の朝日スポーツ少年団(右下)

第33回福島県小学生バレーボール選手権大会・会津大会は11月13日と14日に会津美里町で行われ、女子は22チームが参加、熱戦が繰り広げられるなか、順調に勝ち進んだ明和スポーツ少年団が第1位に輝きました。チーム一丸となりメンバー一人一人が実力を発揮された結果と思います。おめでとうございます。そして、準優勝は朝日スポーツ少年団と只見町の強さが際立った大会となりました。

## 只 第19回只見新そばまつり 見の新米や野菜もプレゼント

今年の採れたて新そばを味わう第19回只見新そばまつりが11月13日、只見地区センターで開かれ、町内外から140名以上が参加、賑わいを見せました。採れたて、打ちたて、ゆでたての新そば食べ放題に加え、団子汁や山菜盛合わせ、地酒なども味わうことができ、参加者は心ゆくまで秋の味覚を堪能していました。抽選会では地酒や野菜、只見産新米などがプレゼントされ、盛り上がりました。



▲新そばのおいしさを実感した参加者

## 効 第1回ヘルシークラブ(健康教室) 率的なエネルギー消費で理想の体形に



▲ステップウェルを使った運動を体験する参加者

目標体重に近づくために必要な運動量などを学ぶ第1回ヘルシークラブ(健康教室)が11月24日に保健福祉センターで開かれました。参加者は、健診結果から生活習慣を見直し、食生活の改善や食品に含まれる栄養素から考えるバランス食などについて学びながら、ステップウェルを使った運動も行いエネルギーの消費量を確認していました。この教室は今後2回行われる予定です。