

# 広報 ただみ おしらせばん

第 2 5 1 7 - 1 号  
令和 8 年 1 月 3 0 日  
発行：只見町  
編集：総務企画課  
総務係  
https://www.town.tadami.lg.jp/  
E-mail koho@town.tadami.lg.jp



ブナリン



イワッペ



アキヨちゃん

## Jアラート全国一斉 情報伝達試験放送

防災行政無線で試験放送が次のとおり行われます。安全・安心のための機器動作試験です。なお、国の判断により延期となる場合もあります。

■試験放送の日時  
2月6日(金) 午前11時

■問合せ先  
町民生活課 生活安全係  
(Tel 82-5100)  
〈町民生活課〉



## みんなの伝言板

### ◆「ただみ元気応援券」配布

燃料・物価高騰により減退した町内経済の活性化、町民生活の支援を図るため、国の重点支援地方交付金を活用し、全町民を対象に「ただみ元気応援券」をゆうパックにより配布します。

■配布対象者 基準日（令和8年1月26日）において、只見町の住民基本台帳に記載されている方（基準日後に届出があったものは除く）

■配布方法 順次、配布対象者の属する世帯の世帯主宛にゆうパックにて配布します。  
※お届けは、2月中旬～下旬を予定しています。

■額 面 対象者1名につき20,000円分（1,000円券×20枚）

■使用期間 3月1日（日）～令和8年8月31日（月）

■使用方法 取扱事業者の店舗で商品・サービスの提供に関する会計で現金同様に使用できます。ただし、おつり対応はありません。なお、詳細は配布の際に同封するチラシをご覧ください。

■問合せ先 只見町商工会（Tel 82-2380）

〈只見町商工会〉

### ◆季の郷湯ら里 休館

設備機器点検等のため、次のとおり休館します。

■と き 2月 3日（火）～2月 4日（水）  
2月18日（水）～2月19日（木）、2月26日（木）

■そ の 他 深沢温泉むら湯は通常通り営業します。  
なお、2月18日（水）は、むら湯も休館となります。

■問合せ先 ㈱季の郷湯ら里（Tel 84-2888）

〈㈱季の郷湯ら里〉

## 衆議院議員総選挙 期日前投票

2月8日（日）は、衆議院議員総選挙の投票日です。当日投票所に行けない用事（仕事、冠婚葬祭、旅行、買い物等）がある方は、次の投票所で期日前投票ができます。  
入場券をお持ちになって、お近くの期日前投票所で投票してください。

※期日前投票開始までに入場券が届いていない場合は身分証明書を持参すれば、投票が可能です。  
【役場町下庁舎 期日前投票所】

■期 間

衆議院議員総選挙

1月28日（水）～2月7日（土）  
国民審査  
2月1日（日）～2月7日（土）

■投票時間

午前8時30分～午後8時  
※衆議院議員総選挙と国民審査の期日前投票・不在者投票開始時期が異なるため、2月1日（日）以降でないと、両方の投票を一度に行えません。ご注意ください。

【朝日公民館 期日前投票所】  
【明和公民館 期日前投票所】

■期 間

2月4日（水）～2月7日（土）  
■投票時間  
午前8時30分～午後5時

■その他

只見地区の当日投票所は、期日前投票所と会場が異なりますので、ご注意ください。只見地区の当日投票所は只見公民館です。  
〈選挙管理委員会〉

## ごみステーション除雪ご協力お願い

ごみステーション前の積雪により扉が開きにくく、ごみ収集の支障となっている箇所があります。円滑なごみ収集のため、扉を大きく開けられるようごみステーションの除雪にご協力をお願いします。

■問合せ先

町民生活課 生活安全係  
(Tel 82-5100)  
〈町民生活課〉

## 「自然観察会」開催

只見町ブナセンター「自然観察会」を次のとおり開催します。お誘いあわせの上、ご参加ください。

■と き

2月21日（土）  
午前9時30分～正午  
■集合場所  
季の郷湯ら里 駐車場

■観察会名「豪雪のブナ林観察会」

■観察地 余名沢の森（深沢集落）

■持ち物

防寒着上下、スパッツ、帽子、手袋、長靴またはトレッキングシューズ、スノーシューまたはかんじき

※スノーシュー及びかんじきは貸出可

■参加費

高校生以上400円  
小・中学生300円

※町内在住の小中高校生は100円（保険料込み）

■定 員 30名

■参加方法 事前の申込みが必要となりますので、問合せ先までご連絡ください。

■申込締切 2月20日（金）

■その他

天候の状況に応じ、中止または時間短縮する場合があります。

■申込及び問合せ先

只見町ブナセンター  
(Tel 72-8355)  
〈只見町ブナセンター〉  
〈交流推進課〉



## － 今 週 の 行 事 －

2月2日（月）、4日（水）、6日（金） すくすくひろば（保健福祉センター 保健室）  
午前9時30分～午後3時30分

### みんなの伝言板

#### ◆只見町社会福祉協議会 正規職員（ホームヘルパー）募集

次のとおり、正規職員（ホームヘルパー）を募集します。

- 募集人員 1名
- 勤務先 只見町社会福祉協議会
- 勤務内容 身体介護（入浴介助、排泄介助、食事介助）及び生活援助（掃除、洗濯、調理、買い物代行）等
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分  
※原則、土日祝日を除く週5日（場合により勤務あり）
- 給与等 社会福祉協議会の規定による
- 応募資格 昭和61年1月1日以降に生まれた方で介護福祉士の資格を有する方
- 応募条件 以下どちらとも満たす方  
・一般的なパソコン操作（ワード、エクセル等）のできる方  
・普通自動車第一種運転免許（AT限定可）
- 採用予定 令和8年4月1日 ※応募される方の状況により相談に応じます。
- 応募方法 受験申込書及び履歴書（市販のもの可）を只見町社会福祉協議会へ郵送または持参にて提出してください。  
※受験申込書は只見町社会福祉協議会にあります。
- 応募期限 2月25日（水）午後5時必着
- 採用試験 募集締め切り後、応募者に改めて通知します。
- 問合せ先 只見町社会福祉協議会（Tel 84-7006）

〈只見町社会福祉協議会〉

#### ◆「ひな祭り弁当（無料）」配食事業実施

一人暮らしをされている75歳以上の方を対象に、次のとおり「ひな祭り弁当」配食事業を実施します。

- 配食日時 3月3日（火）午前11時頃～
- 対象 自宅で一人暮らしをされている75歳以上の方  
※今年75歳になられる方も対象になります。
- 申込方法 2月20日（金）までに担当地区の民生児童委員へお申し込みください。
- 問合せ先 只見町社会福祉協議会（Tel 84-7006）

〈只見町社会福祉協議会〉

## 朝 日 診 療 所 だ よ り 2月号



**今月のひとこと** 冬の只見は雪景色が美しく、まもなく雪まつりの季節がやってきますね。寒さで血圧が上がりやすく、転倒や除雪中の事故も増える時期です。防寒に気をつけ、滑りにくい靴で出かけましょう。除雪作業も無理をせず、休憩と水分補給を忘れずにしましょう。日頃の体調から変化があるときは、早めに診療所へご相談ください。

【医科】三輪谷先生より

### 医 科 外 来

○ 医科休診日 土日祝日

曜 日	常 勤 医 師	非 常 勤 医 師
月	三輪谷 博史 先生	佐竹 賢仰 先生(福島県)
火	城 大祐 先生 三輪谷 博史 先生	佐竹 賢仰 先生(福島県)
水	城 大祐 先生 三輪谷 博史 先生	小野 正博 先生(宮下病院)
木	城 大祐 先生 三輪谷 博史 先生	松崎 史弥 先生(南会津病院)
金	城 大祐 先生	佐竹 秀一 先生(南会津病院)

### 【 予約・受診に関するお知らせ 】

- ☑ 受診の際は、マイナンバーカード(マイナ保険証)または資格確認書のご提示をお願いします。
- ☑ 定期受診を心がけ、事前の予約をお願いします。日時の予約は可能ですが、医師の指名は不可です。
- ☑ 症状が悪化することのないよう、平日の診療時間内の受診にご協力をお願いします。

📞 電話予約受付時間 13:30～15:00 月曜日～金曜日(休診日除く)

📞 予約受付専用電話 Tel84-2200

⚠ 上記の電話受付時間外で、急な体調不良の場合は、Tel84-2221(代)にお電話ください。  
ただし、平日の8:30～17:00 以外は、留守番電話になります。ご了承ください。

### 歯 科 外 来

- 担当歯科医師 齋藤 さゆり 先生
- 歯科休診日 土日祝日、3日

### 📅 診療時間

月・水～金曜日 9:00～12:00 / 13:30～17:00

火曜日 9:00～12:00 / 13:30～16:30 / 17:30～18:30

📞 歯科直通電話 Tel84-2612 完全予約制(歯科)

©問合せ先 只見町国民健康保険朝日診療所 ☎Tel84-2221(代)



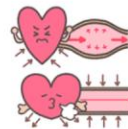
食生活の改善と活動量アップで筋肉量を増やす生活習慣が大切です！

# からだ活き活き健康教室開催

## 食事が変わる！からだと血压

食生活、こんなお悩みありませんか？

- ・塩分が気になるけど、何をどう変えればいいかわからない
- ・血压が高めと言われた
- ・野菜をとりたいけど、調理が大変
- ・健康に良い食事を実際に味わってみたい



「おいしく・無理なく」改善  
のヒントが見つかります！

と き

2月18日(水) 10時～正午

と ころ

只見町保健福祉センター



内 容		持ち物
○健康チェック(体組成測定:筋肉、脂肪、ミネラル等) ○ミニ講話:食事と血圧(ナトリウム)の関係+α 運動の秘密 ～野菜・カリウムが体に良い理由～ ○バランス食の試食会 今日からできる食事のポイント紹介 ・減塩でもおいしい工夫 ・野菜たっぷりの献立		動きやすい服装 食材費200円
定 員	15名	 <small>pixta.jp - 68950621</small>
申込締切	2月13日(金)	
申込及び 問合せ先	保健福祉課 保健係(Tel84-7005)	

視聴無料  
オンデマンド配信

# 福島県アレルギー疾患 市民講座

アレルギー疾患を正しく理解し、  
上手な付き合い方を学びませんか。

新規動画

小児の喘息について

公立岩瀬病院 小児科 齋藤淳哉先生

県では、その他アレルギー疾患に関する動画も配信しております！

- 大人の『ぜんそく』
- アレルギー性鼻炎（花粉症）の治療について
- 食物アレルギーについて
- アトピー性皮膚炎のスキンケア
- アレルギーを持つお子さんの保育所・幼稚園等の入園に向けて
- アレルギーを持つお子さんの小学校の入学に向けて
- 災害時の対応について
- アトピー性皮膚炎の診断から最新治療まで
- PAEと学ぶスキンケア
- 食物アレルギーをもつ方の食生活が豊かになるために
- クリニックPAEとしての活動と食物アレルギーの対応



## 視聴方法

- ・福島県のホームページからご視聴いただけます。
- ・どなたでもご自由にご覧いただけますので、ぜひご覧ください。
- ・Webからは「福島県」、「アレルギー」で検索してください。
- ・携帯電話からは、二次元コードをスキャンしてください。



お問い合わせ先：健康づくり推進課 Tel 024-521-7640

只見町無料職業紹介所求人情報						
■詳しい内容を知りたい方、掲載を希望される事業所は只見町無料職業紹介所（電話82-5240）へお問い合わせください。						
求人者名	職種	賃金	所在地・就業場所	就業時間	加入保険等	必要な免許資格
福島県立只見高等学校	【パート】 華道指導員（嘱託） 令和7年8月1日～令和8年3月31日まで	日額 5,000円～	只見字根岸2358 電話：82-2148	交替制なし 16:00～17:30 ※平日のみ	なし	流派不問
	【パート】 校務員 （特定会計年度任用職員） 令和8年4月1日～令和9年3月31日まで	日給 8,300円	只見字根岸2358 電話：82-2148	交代制なし 8:30～16:45	雇用 労災 健康 厚生	職業紹介所からの紹介状 普通自動車運転免許一種 （AT限定可）
(株)ニッコトラスト	【正社員以外】 清掃員 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10月に契約更新	時給 1,033円～	郡山市桑野3-19-6 電話：070-1544-3385 就業場所 J-POWERハイテック只見寮 電源開発白雪寮	交替制なし 8:30～12:00（只見寮） 13:00～17:00（白雪寮）	雇用 労災 健康	普通自動車運転免許一種 （AT限定可）
	【正社員以外】 給食配送員 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 1,033円～	郡山市桑野3-19-6 電話：070-1544-3385 就業場所 只見町学校給食センター	交替制なし 11:00～14:00	雇用 労災	普通自動車運転免許一種 （AT限定可）
	【正社員以外】 清掃員 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 1,033円～	郡山市桑野3-19-6 電話：070-1544-3385 就業場所 明和保育所	交替制なし 14:00～16:00	雇用 労災	普通自動車運転免許一種 （AT限定可）
	【正社員以外】 調理員（臨時） 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 1,300円～	郡山市桑野3-19-6 電話：070-1544-3385 就業場所 J-POWERハイテック只見寮	交替制あり 6:00～14:30 8:30～17:00 6:00～8:30 14:00～17:00 ※土、日、祝日休業	雇用 労災 健康 厚生	特になし
		月額 230,000円～				
	【正社員以外】 調理員（臨時） 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 1,500円～	郡山市桑野3-19-6 電話：070-1544-3385 就業場所 電源開発白雪寮	交替制あり 6:00～14:30 11:30～20:00		
		月額 260,000円～				
	【正社員以外】 調理員 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 1,033円	郡山市桑野3-19-6 電話：070-1544-3385 就業場所 只見町保育所	交替制なし 8:00～17:00 契約社員 8:00～17:00 パート（代替）	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 （AT限定可） 調理師、栄養士の資格
只見町商工会	【パート】 雪んこタクシー（オペレーター）	時給 1,040円	只見字宮前1308 電話：82-2380	交替制あり 7:00～12:00 12:00～16:30	雇用	なし
社会福祉法人南陽会	【正社員以外】 世話人兼支援員 令和7年12月～令和8年3月まで ※更新の可能性あり	時給 1,175円	南会津町長野字上ノ山 3417-2 電話：0241-62-5088 就業場所 社会福祉法人南陽会こまどり荘	交替制あり 7:00～10:30 17:00～20:30 9:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 （AT限定可）
(株)只見町観光公社	【パート】 サービス業（清掃業務） （奥会津ただみの森キャンプ場） （令和8年4月下旬予定）	時給 1,050円	只見字田の口24 勤務地：只見町観光公社の管理施設 電話：83-1733	交替制あり 9:00～16:00 ※平日休み ※交替勤務	労災	普通自動車運転免許一種 （AT限定不可）
	【パート】 サービス業（販売・管理・清掃業務） （田子倉レイクビュー） （令和8年4月下旬予定）	時給 1,050円	只見字田の口24 勤務地：只見町観光公社の管理施設 電話：83-1733	交替制あり 9:00～16:00 ※平日休み ※交替勤務	労災	普通自動車運転免許一種 （AT限定可）
	【正社員】 サービス業 （インフォメーションセンター業務、 送迎及び運搬配達業務、 総務事務、アウトドア施設管理） 試用期間あり	月額 184,800円～	只見字田の口24 勤務地：只見町観光公社の管理施設 電話：83-1733	交替制あり 8:00～17:00 ※平日休み ※交替勤務	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 （AT限定不可）
(有)丸平	【正社員】 現場作業員	月額 200,000円～	只見字田中1165 電話：82-2145	交代制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 （AT限定不可）

あいあい薬局 只見店	【正社員】 薬局事務	月額 176,000円～ 193,000円	会津若松市門田町日吉小金 井2 電話:080-4950-9020 就業場所 あいあい薬局只見店	交替制なし 8:30～17:30 9:00～18:00 ※土曜日 9:00～14:00まで	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可) ※入社後、「登録販売者資格」 を取得。費用会社負担
(有)馬場ファーム	【正社員】 畜産業	月額 【高卒程度】 244,566円 【大卒程度】 260,080円	塩ノ岐字柳原2-1 電話:090-5599-6492	交替制なし ①8:00～17:00 通常の就業時間 ②7:00～16:00 ③6:00～15:00 ※②と③出荷の予定により就業時間 の変更あり	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
グループホーム 和の里	【正社員】 介護業務全般	月額 179,510円～ 216,310円	小林字七十苅622-1 電話:86-2008	交替制あり 7:00～16:00 9:00～18:00 11:00～20:00 16:00～翌10:00(夜勤)	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株) コスモメディカル サポート 桜の丘みらい	【正社員】 介護業務全般 送迎業務あり	月額 179,510円～ 216,310円	只見字原707-1 電話:82-5006	交替制あり 7:00～16:00 9:00～18:00 11:00～20:00 16:00～翌10:00(夜勤)	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 介護員及び調理	時給 1,033円～ 1,113円		交替制あり 8:00～18:00 の内5時間程度 ※勤務時間応相談	雇用 労災	特になし
特別養護 老人ホーム 只見ホーム	【正社員以外】 準介護員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上	日給 9,430円	長浜字久保田1 電話:84-7550	交替制あり 7:00～16:00 7:30～16:30 9:00～18:00 9:30～18:30 10:00～19:00 10:30～19:30 17:00～翌10:00(夜勤) ※夜勤については要相談	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株)南会西部建設 コーポレーション 南会津事業所	【正社員】 運転手 作業員 工事管理	日額 9,000円～	大倉字上田162-1 電話:86-2131	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生 建退共	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
吉野建設(株)	【正社員】 現場作業員、運転手	日額 9,200円～	梁取字御東1882 電話:86-2116	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株)川合車輛	【正社員】 建設機械オペレーター	日額 9,000円～	只見字新町2192-1 電話:82-2508	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可)
	【正社員】 工務事務(技術系)	月額 200,000円～				
永光建設(株)	【正社員】 工務事務(技術系)	月額 198,000円～	樺戸字二本柳1437-1 電話:82-2155	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可) 普通免許以外の資格は会社で 負担
	【正社員】 建設機械オペ	日額 9,000円～				
ヤマサ商店	【パート・アルバイト】 食品製造	時給 1,033円～	叶津字入叶津30 電話:82-3401	交替制なし 8:30～17:00 9:00～16:00 ※時間、曜日を要相談	雇用 労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株)南栄通商 只見営業所	【正社員】 建設機械レンタル及び 建設資材販売 業務全般	月額 185,000円～ 200,000円	福井字後田16-1 電話:84-2106	交代制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可)